

## Trainingsuren (januari tot mei 2022)

Maandag	17.15 of 17.45 tot 19.45	competitie training
Dinsdag	16.30 tot 18.30	competitie training
<b>Woensdag</b>	<b>16.30 tot 17.30</b>	<b>groepsles gevorderden</b>
	17.30 tot 18.30	<i>Ice Energy synchroteam</i>
Donderdag	16.30 tot 18.30	competitie training
Zaterdag	11.15 tot 12.45	competitie training
<b>Zondag</b>	<b>7.55 tot 8.45</b>	<b>groepsles niveau 3</b>
		<b>groepsles juniors en young adults</b>
	<b>8.45 tot 9.35</b>	<b>groepsles niveau 1</b>
		<b>groepsles niveau 2</b>
	12.15 tot 13.45	competitie training